



FAKULTNÍ NEMOCNICE®  
OLOMOUC

# Zvířatům vstup povolen

Ing. Hana Jahodová a Mgr. Daniela Chocholková  
KARIM FNOL

# Co je canisterapie?

= fyzio – psycho – socioterapie



- ORIENTOVANÁ, PLÁNOVANÁ A STRUKTUROVANÁ TERAPEUTICKÁ INTERVENCE
- REHABILITAČNÍ METODA
- CÍL = podpořit rozvoj konkrétních fyzických, sociálních, emocionálních a kognitivních schopností pacienta pomocí speciálně cvičeného a VEDENÉHO psa
- kontakt se psem představuje účinné rozptýlení pro lidi trpící psychickými poruchami, depresí a nebo pro ty, kteří se prostě cítí opuštěně
- vytváří a upevňuje pozitivní psychologické a fyziologické vztahy → komplexní terapie zlepšující zdraví a kvalitu života



# Historie

## • STAROVĚK

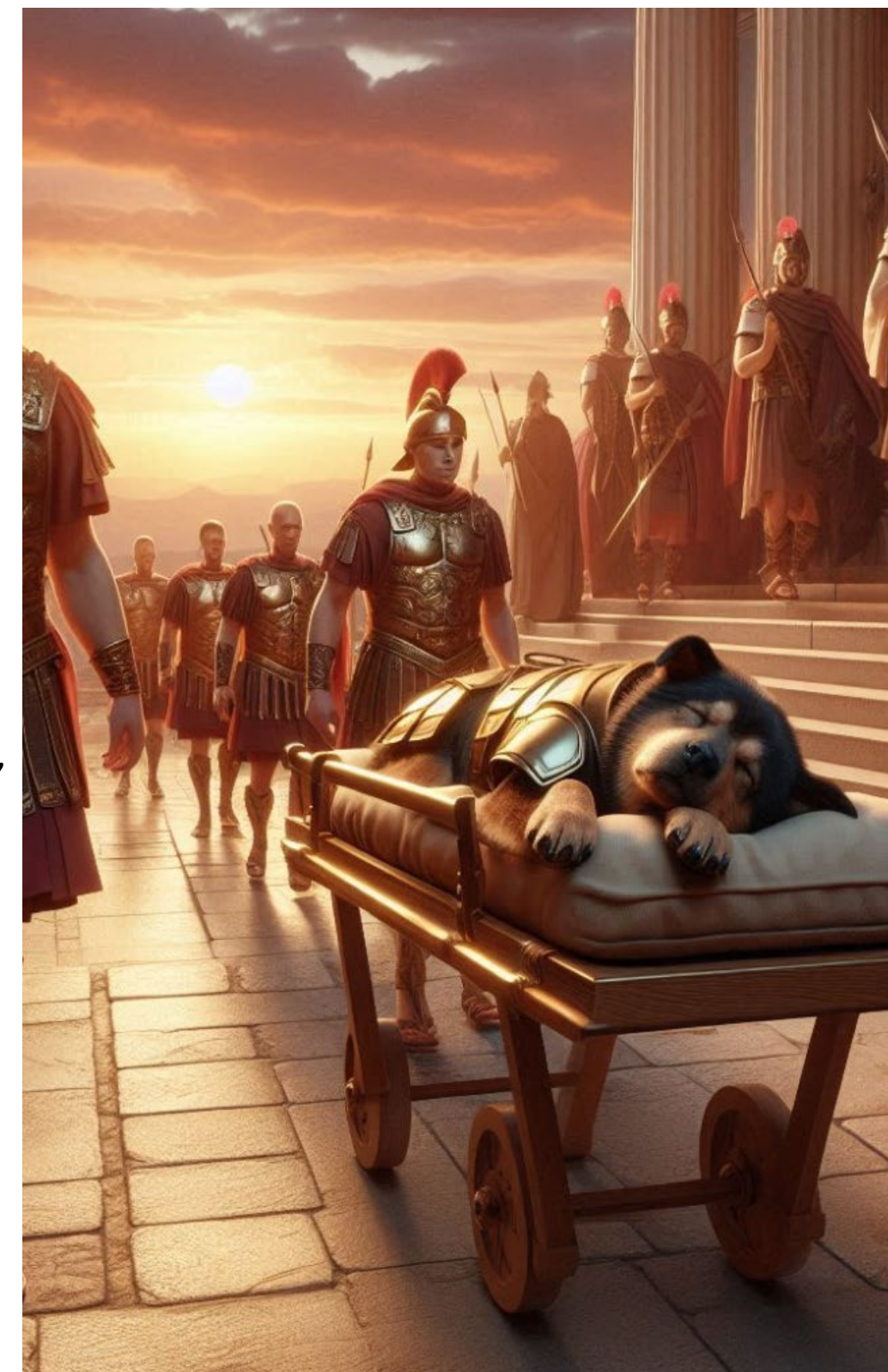
- ochočování vlčích mláďat
- společné hroby
- léčba revmatismu teplotou psího těla a poznatky o léčivých schopnostech psích slin

## • NOVOVĚK

- armády Napoleona Bonaparte a „první humánní úkol psů“
- 1. světová válka: v Německu začíná výcvik psů pro rehabilitaci raněných vojáků
- první dokumentované použití zvířat jako doplňkové terapie – 9. století v Belgii u zdravotně postižených
- 90. léta 18. století – použití zvířat v Anglii a v Německu na klinice pro duševně nemocné a v domovech pro lidi trpící epilepsií (psi, kočky, koně a ptáci)
- první použití v nemocnici – 1919 USA jako „rozptýlení pro pacienty a kamarády ke hře“
- 2. světová válka – zvířata v sanatoriích odvádí pozornost od válečných událostí a zranění, pomáhají udržovat aktivní mysl pacientů
- BORIS M. LEVINSON – 70.léta, americký dětský psychiatr – lepší navazování kontaktu s emocionálně narušenými dětmi

**1969 hypotéza: Zvířata nepředstavují způsob vyléčení, ale fungují jako sociální katalyzátor**

- 80.léta 20. století – Animal Assisted Activities / Animal Assisted Therapy
- zpřísnění výběru zvířat, zvyšování profesionality terapeutů, první výměny poznatků, setkání terapeutů, vznik mezinárodních konferencí



# Canisterapie v ČR

- 1993 PhDr. Jiřina Lacinová zavádí termín „canisterapie“
- představení nové české metodiky využití velké skupiny sáňových psů v interakci s velkou skupinou handicapovaných dětí
- MUDr. Bašný využívá zvířata k podpoře léčby v Psychiatrické léčebně v Bohnicích
- 1996 předává PhDr. Lacinová své poznatky a zkušenosti Z. a L. Galajdovým → 1997 založení Canisterapeutické společnosti, rozvoj praxe a „návštěvnických programů“
- 1999 první česká kniha CANISTERAPIE aneb pes lékařem lidské duše
- v současnosti v ČR působí více společností, které sdružují dobrovolníky, kynology, terapeuty a další zájemce a příznivce canisterapie, které pořádají CT zkoušky psů a vzdělávací akce (CT sdružení Jižní Morava, Sdružení Filia, CT svaz CANTES, ELVA, Pomocné tlapky nebo AURACANIS)

# Co nám přináší canisterapie



## Fyziologické účinky

- podnět k fyzické aktivitě,
- ↑ proudění krve a výkonnost organismu
- biochem. změny a neuroendokr. účinky,
- odstraňuje stres, bolesti hlavy, snižuje krevní tlak,
- aktivace protiúzkostných a antistresových mechanismů.



## Psychické účinky

- zlepšuje překonávání stresových situací a snižuje úzkost,
- emocionální podpora, podpora blízkosti a bezpečí,
- snižuje pocit osamění a izolace,
- stabilizuje duševní rovnováhu, přináší chuť do života.



## Sociální účinky

- přináší klid a ochotu navázat kontakt s druhými lidmi- působí jako urychlovač, **středobod dne**,
- podpora komunikace a sebevědomí,
- nová možnost interakce, role „posluchače“.



# I canisterapie má svá pravidla...

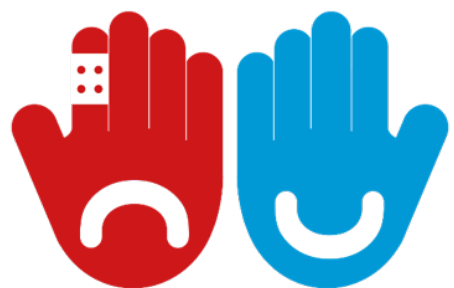
- CT zkoušky pro psovoda a psa, pojištění
- zdravé zvíře – dobrá fyzická ale i psychická kondice
- při pochybnostech o dopadu canisterapie, je nutné ji přerušit
- souhlas klienta
- neustálá přítomnost a dohled psovoda + odpovědné osoby z řad personálu
- ! Pravidelnost návštěv



# Jak vypadá „pes terapeut“?

- Pes vychovávaný již od štěněte v souladu s principy CT X starší pes X pes z útulku,
- šlechtěný X „oříšek“,
- ! pozitivní vztah k lidem,
- základní poslušnost, vyrovnaná povaha,
- spolehlivost,
- dobrá fyzická a psychická kondice,
- zvykat na mnoho podnětů – hovořit klidně, ale také hlučet, pištět, výskat, smát se apod.,
- pes musí být trpělivý, klidný, vyrovnaný, společenský a ovladatelný,
- musí unést velkou psychickou zátěž – neustálý halas, náhlé a nečekané pohyby, objetí a doteky, nekonečné drbání, česání, nošení v náručí,
- po práci ☺ musí mít pes možnost se odreagovat, musí žít v přátelském a harmonickém prostředí, mít stálého pána,
- je třeba psa velmi dobře znát a respektovat jeho potřeby během terapie, ale i mimo,
- nikdy nenutíme k terapii zvíře vystresované, nemocné nebo pokud kontakt odmítá.





# Canisterapie na NIP/DIOP FNOL

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM  
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

- CT ve FNOL od roku 2018,
- oddělení geriatric, NIP/DIOP, neurologie, psychiatrie, RHB,
- způsob odreagování nejen pro pacienty,
- velká pomoc v období Covidu,
- nemocniční hygiena,
- JIP není kontraindikací pro provádění CT či jiné AAT.







# Kontakt

**Mgr. Daniela Chocholková**

**Ing. Bc. Hana Jahodová, DiS.**

KARIM NIP/DIOP



Zdravotníků 7, 77900 Olomouc, Česká republika



(+420) 588 445 195



daniela.chocholkova@fnol.cz  
hana.jahodova@fnol.cz



[www.fnol.cz](http://www.fnol.cz)



DĚKUJEME ZA POZORNOST

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE<sup>®</sup>  
OLOMOUC