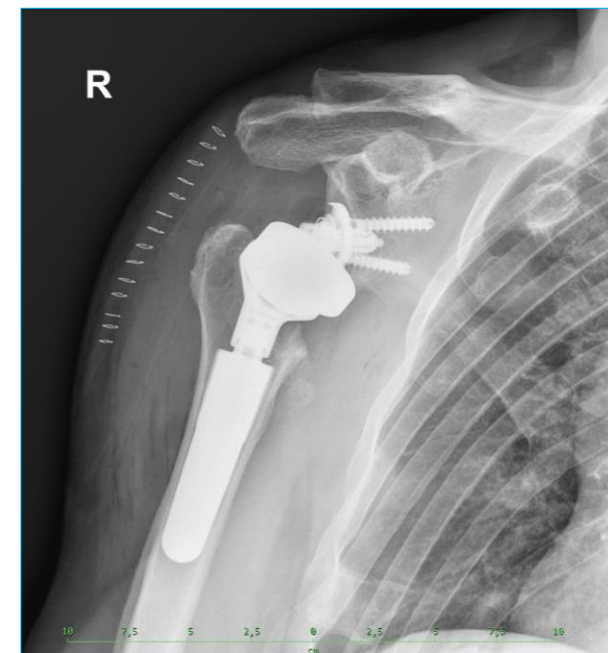


Rehabilitace po reverzní náhradě ramenního kloubu

Mgr. Veronika Horká
Mgr. Zdeňka Sládková, MBA



Endoprotézy ramenního kloubu



Resurfacing



CKP



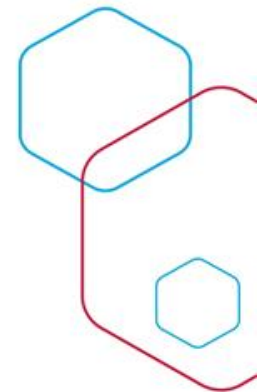
TEP



Reverzní TEP



Pooperační fáze



I. fáze (1. – 4.t.)

- ortéza
- pasivní pohyby (maximálně do 90°), kývavé pohyby
- izometrie

II. fáze (4. – 6.t.)

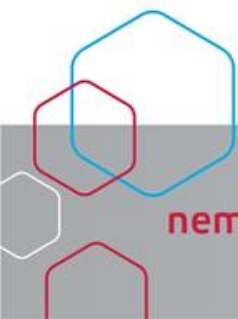
- ortéza ex
- aktivní pohyby FLX, EXT, ABD, náznakem ZR (**R + ADD + opora!**)

III. fáze (6. – 12.t.)

- aktivní pohyby ve všech rovinách
- pohyb proti odporu do ZR, aktivní VR
- břemena 0,5-1,5 kg

IV. fáze (od 12.t.)

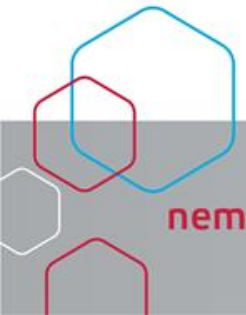
- pohyb proti odporu i do VR
- zvyšování zátěže, lázeňská léčba



Kineziologický rozbor – před operací (23.4.2024)

- **OA:** pacient R.U., 1965, muž
 - omartróza (artróza ram. kl. bill.), pravák
 - akromegalie při mikroadenomou hypofyzy, akropatie
 - stp. TEP coxae I.dx. 2015
- **PA:** administrativní pracovník ve chráněných dílnách
- **NO:** Omarthrosis I.dx. gravis
- **Subj.:** bolesti ramene při ADL, noční bolesti ramene, omezení ROM a ADL
- **Obj.:** ROM: Art. glenohumeralis: Sa: 20-0-80, Sp: 25-0-90
Fa: 70-0-20, Fp: 80-0-25
R₉₀: 40-0-45, R₉₀: 45-0-50
Art. cubiti: Sa: 0-0-130, Sp: 0-0-140
Ra: 60-0-70, Rp: 70-0-80
SS: m. biceps brachii 4, m. deltoideus 4, m. triceps brachii 4, m. supinator 4
- **Terapie:** edukace v autoterapii, instruován o režimových opatřeních (antiluxační režim) a prevenci komplikací.



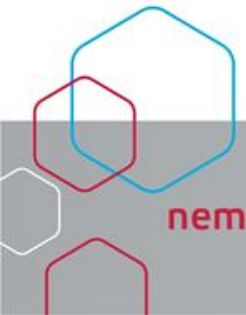
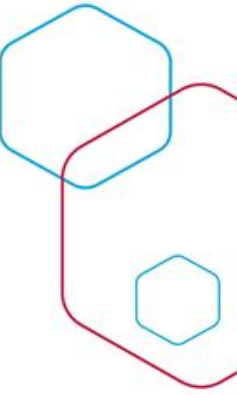


Kineziologický rozbor – po operaci (25.4.2024)

I. Fáze (1 den po op.)

- **NO:** Op: Impl.reverz TEP omae l.dx., deltoideopectorálním př. (24.4.2024)
- **Subj.:** bolest oper. ram. kl. + lokte
- **Obj.:** PHK: oper. rána sterilně kryta, ramenní ortéza, otok
 - povrchové čítí neporušeno, stisk neoslabený
 - ROM: Art. glenohumeralis: nehodnoceno, ortéza
Art. cubiti: Sa: 0-10-120, Sp: 0-5-130
Ra: 60-0-70, Rp: 70-0-80
 - SS: m. triceps brachii 3, m. supinator 4, m. pronator 4
- **Terapie:**
 - ošetření RZ v měkkých tkáních
 - aktivní pohyb v lok. kl. + akru + prstech a pasivní pohyb v ramenním kloubu, autoterapie
 - 3. den dimise, instruktáž, nácvik manipulace s ortézou, ADL

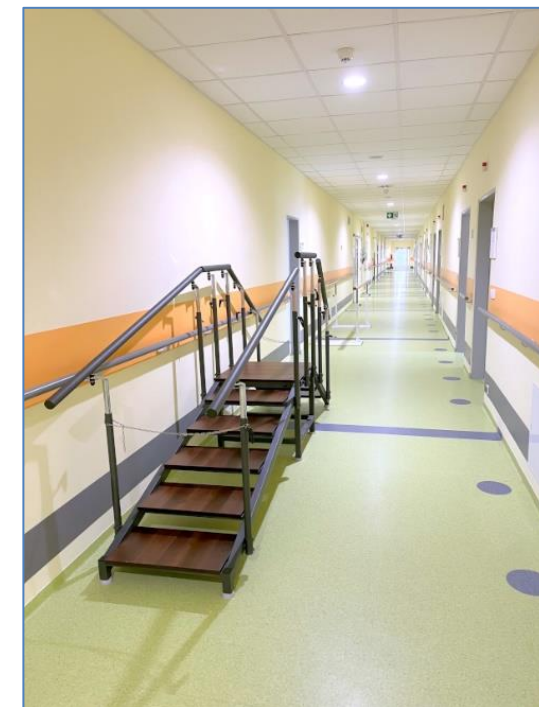




Kineziologický rozbor – přijetí na CLR (22.5.2024)

II. Fáze (4 týdny po op.)

- **Subj.:** bolest oper. ram. kl. v krajních pozicích, velká motivace do terapie
- **Obj.:** PHK: oper. rána bez sterilního krytí, svorky ex, ortéza na noc
 - ROM: Art. glenohumeralis: Sa: 10-0-60, Sp: 15-0-80,
Fa: 50-0-N souhyb, Fp: 60-0-N,
R: náznakem
Art. cubiti: Sa: 0-0-130, Sp: 0-0-140
Ra: 60-0-70, Rp: 70-0-80
 - SS: m. biceps brachii 3, m. deltoideus 3, m. triceps brachii 3, m. supinator 4



Terapie

- Kinezioterapie (zvýšení SS, ROM a stability oper. HK - zahájen aktivní pohyb v oper. ram. kl. do směru FLX, EXT, ABD, šetrně do ZR a pasivně do VR, izometricky do všech rovin).
- Měkké a mobilizační techniky.
- Hydrokinezioterapie, robotická rehabilitace (Armeo), Redcord, VR, mechanoterapie.
- Nácvik autoterapie, ergoterapie a nácvik ADL.
- Režimová opatření: ramenní ortézu ponechat na noc, antiluxační režim (ZR šetrně, vyvarovat se VR, opoře o HK a ADD).



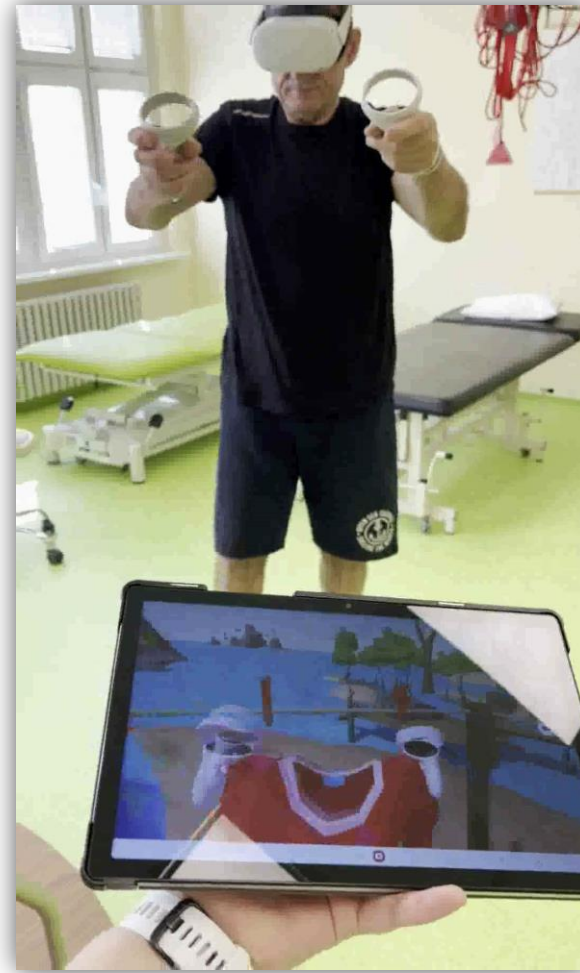
Redcord



Armeo Spring



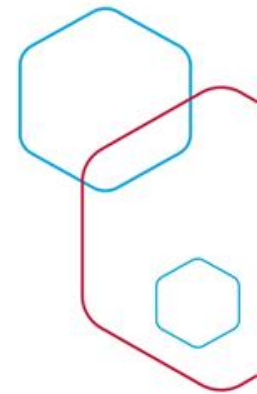
Virtuální realita



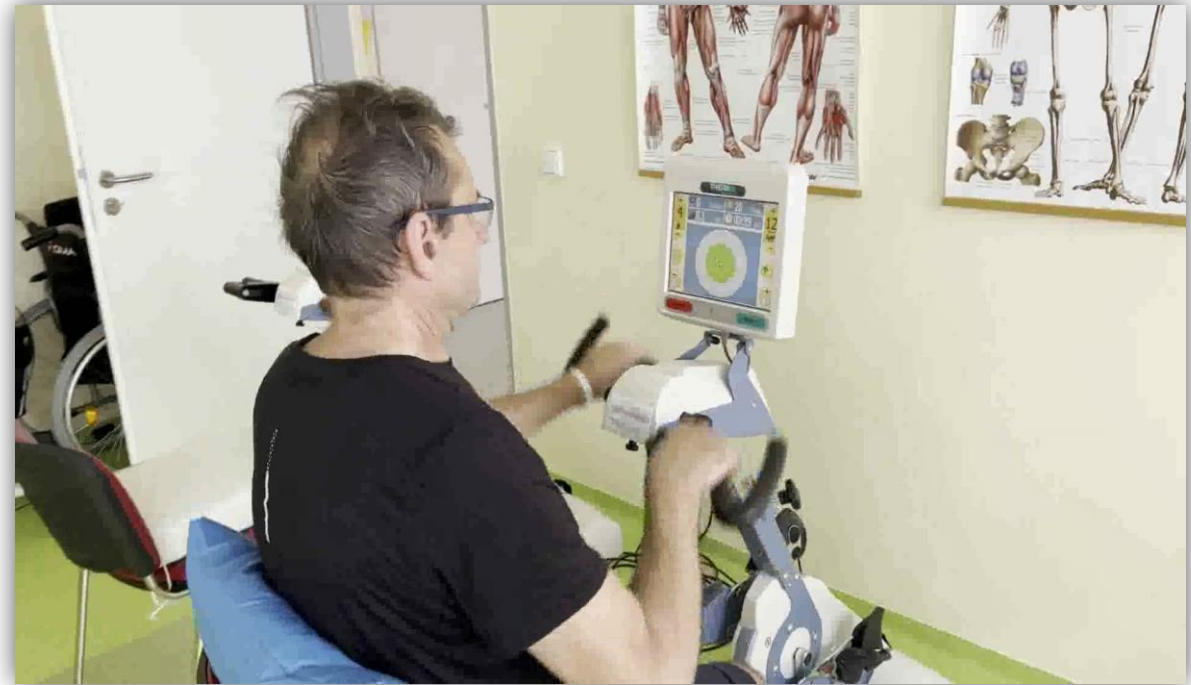
Hydrokinezioterapie



Ergoterapie



Mechanoterapie



Autoterapie



Kineziologický rozbor – dimise (31.5.2024)

- **Subj.:** pac. udává výrazné zlepšení hybnosti oper. HK + zmírnění bolestí + zlepšení v ADL
- **Obj.:** PHK: ramenní ortéza na noc, oper. HK bez otoku
 - ROM: Art. glenohumeralis: Sa: 15-0-110, Sp: 20-0-135,
Fa: 80-0-N, Fp: 130-0-N,
R₍₉₀₎a: 30-0-N, R₍₉₀₎p: 40-0-10
Art. cubiti: Sa: 0-0-130, Sp: 0-0-140
Ra: 70-0-80, Rp: 80-0-85
 - SS: m. biceps brachii 3, m. deltoideus 3, m. triceps brachii 3, m. supinator 4

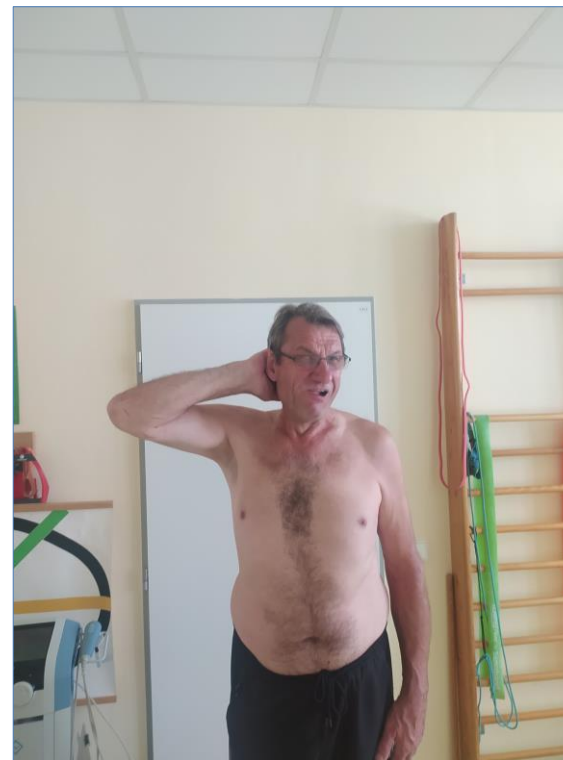
Ambulantní rehabilitace (7.6.-28.6.2024)

III. Fáze (6 týdnů od op.)



Zhodnocení stavu po dokončení RHB (5.8.)

IV. Fáze (12 týdnů po op.)



Závěr

- s pacienty po reverzní TEP ram. kl. se setkáváme čím dál častěji (plánované, traumatické)
- cílem je úleva od bolestí, zlepšení v ADL, návrat do aktivního života
- výhodou je předoperační instruktáž pacienta
- již ve II. fázi jsou pacienti schopni komplexní RHB na CLR
- pacient prošel všemi fázemi RHB v celkové délce 3,5 měsíce

Předoperačně		Po LL	
Sa: 20-0- 80	Sp: 25-0-90	Sa: 20-0- 150	Sp: 25-0-155
Fa: 70 -0-20	Fp: 80-0-25	Fa: 140 -0-N	Fp: 150-0-N
R ₍₉₀₎ a: 40 -0-45	R ₍₉₀₎ p: 45-0-50	R ₍₉₀₎ a: 65 -0-30	R ₍₉₀₎ p: 70-0-35

Děkuji za pozornost