

Vliv cvičení ve virtuální realitě na soběstačnost a kvalitu života  
u pacienta  
s posttraumatickou parézou horního brachiálního plexu

Dąbrowská M., Honzíková L., Fiedorová I., Filip M.  
Software pro terapii zapůjčila firma VR Vitalis

# Kazuistika

- Posttraumatická paréza plexus brachialis l.dx., horního typu C 5-6, 4.4. 2020,
- 51 letý muž, aktivní sportovec, OSVČ.



# Individuální rehabilitace

- Polohování - Eliminace bolesti, protiotoková terapie
- Výběr vhodné ortézy
- Nácvik ADL
- Tonizaci svalů PHK
- Pasivní pohyby
- Vibrační stimulaci
- Aktivace trupového svalstva
- Oporová cvičení
- Bobath koncept
- Vzduchové dlahy PANat
- Elektrostimulace,
- Akrální koaktivační terapie
- Cvičení ve Virtuální realitě
- Autoterapii



# Cíl pacienta

1. Eliminace bolesti.
2. Sám se umýt, obléknout se nachystat jídlo.
3. O vánocích si připít s rodinou.
4. Ujít víc jak 3 Km. Začít znovu plavat.
5. Vrátit se na hory.



# Terapie VR

- Na počátku VR terapie (únor 2023) tolerance max. 3-5 min.
- Zvládal pouze monomanuální aktivity. (2D a 3D obkreslování, volné malování)
- V květnu 2023 začíná provádět i bimanuální úkoly ve VR (puzzle, věšení prádla, hrnky).
- Autoterapie v domácím prostředí probíhala cca 3 měsíce ( duben- červen).
- Prodloužila se tolerance cvičení ve VR z 5 min. na 10-18 min.



# Použité programy Software 0.4.1 VR Vitalis



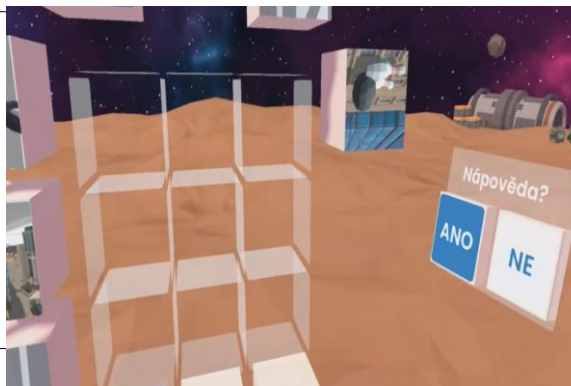
volné malování



2D obkreslování



3D obkreslování



# Terapie VR



Březen 2023

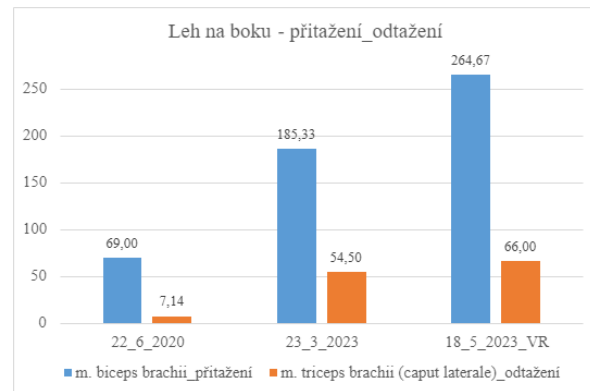
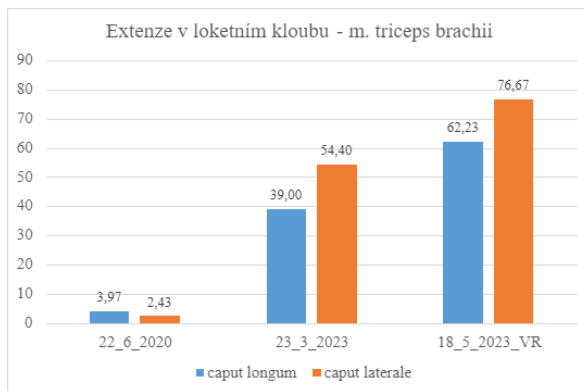
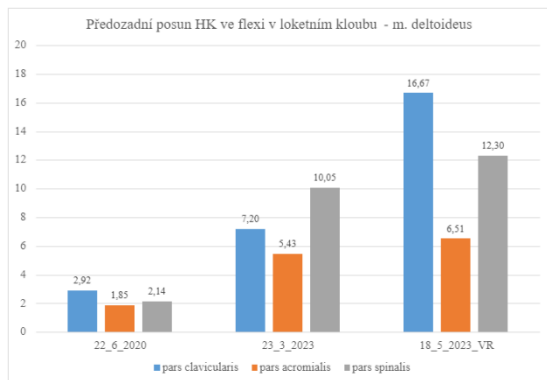
Duben 2023

Květen 2023

Únor 2024

# Hodnotící nástroje

- Elektromyografie TeleMyo 2400 T G2 se softwarem MR3





# Kvalita života

## Standardizovaný dotazník kvality života WHODAS II.

Doména	II.23	VI.23	VI.23
kognice	37,50%	33,33%	8,33%
mobilita	30,00%	20,00%	15,00%
soběstačnost	43,75%	50,00%	6,25%
vztahy mezi lidmi	45,00%	40,00%	5,00%
životní aktivity	81,25%	62,50%	25,00%
participace	65,63%	46,88%	18,75%
Σ	50,52%	42,12%	13,06%



# Slova pacienta – Květen 2023

- „Ano, nejsem ještě schopen vylézt feratu, jet na kole, veslovat na kajaku, ale jsem schopen uplavat plnohodnotně 1 km za 32 min stylem prsa, ujít 20 km s občasným odpočinkem pro ruku, kterou nenesu v závěsu, pracuji s motorovou pilou, štípu dříví, zametám, hrabu listí a vařím, což je můj koníček. Je zajímavé, že je pro mě stejně náročné hodinu řezat motorovou pilou, jako naškrábat kilo brambor. Vlastně mohu říci, že brambory jsou náročnější. Uvidím kam to dotáhnu a jsem dnes již nastavený tak, že to bude moje celoživotní činnost, pakliže budu chtít více radosti od života.“



# Září 2023





OSTRAVSKÁ  
UNIVERZITA  
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

# Funkční cvičení v domácím prostředí





Duben 2020



Březen 2024



## Závěr

- Posttraumatická paréza brachiálního plexu vyžaduje dlouhodobou rehabilitační intervenci.
- VR je vhodným motivačním a terapeutickým nástrojem, má však svá omezení.



# Nikdy se nevzdám !!!!!



26.6. 2021



20.6. 2023



18.12. 2023

DĚKUJI ZA POZORNOST

